

### 24.038 - Šalát z bielej red'kovky s jablkami

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Red'kovka biela	kg	4	3,2	7	5,6	7	5,6	9	7,2		
Jablká	kg	3	1,95	4	2,6	4	2,6	5	3,25		
Citróny	kg	0,5	0,2	0,8	0,32	0,8	0,32	1,2	0,48		
Cukor kryštálový	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	80	80	105	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	50	80	80	105	

### Technologický postup:

Redkovku umyjeme, očistíme, pokrájame na kolieska alebo postrúhame. Jablká umyjeme, očistíme a postrúhame. Dochutíme citrónovou šťavou, cukrom, soľou a premiešame.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]